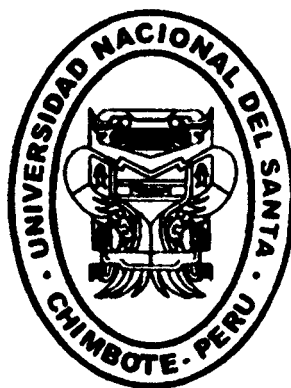


UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“NIVEL DE AUTOCUIDADO Y NIVEL DE
CONOCIMIENTO SOBRE MENOPÁUSIA EN
MUJERES PREMENOPÁUSICAS. PUESTO DE
SALUD ESPERANZA BAJA. CHIMBOTE, 2010”.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

TESISTAS:

MEZA SALAS, Esther Esperanza

VEGA JAVIER, Aurora Rossaly

ASESORA:

Dra. SERRANO VALDERRAMA, Carmen

NUEVO CHIMBOTE – PERÚ

2011

RESUMEN

El presente trabajo de investigación de tipo descriptivo, correlacional de corte transversal, se llevó a cabo en el Puesto de Salud Esperanza Baja, Chimbote, 2010, con el objetivo de conocer el Nivel de Autocuidado y Nivel de Conocimiento sobre Menopáusia en Mujeres Premenopáusicas. La muestra estuvo constituida por 55 mujeres que reunieron los criterios de inclusión. Para la recolección de datos se utilizó la escala de valoración del nivel de autocuidado sobre la menopáusia y un cuestionario sobre el nivel de conocimiento de menopáusia.

Los datos han sido procesados por el Software especializado EPINFO en dos niveles, llegando a las siguientes conclusiones:

1. La mayoría 67.3% de mujeres premenopáusicas presentan un nivel de autocuidado no saludable y el 32.7% nivel de autocuidado saludable.
2. Más de la mitad 54.5% de mujeres premenopáusicas presentaron un nivel de conocimiento bajo, el 36.4% nivel de conocimiento medio y un menor porcentaje 9.1% nivel de conocimiento alto.
3. Existe relación estadística significativa entre el nivel de autocuidado y el nivel de conocimiento sobre menopáusia en mujeres premenopáusicas. Puesto de Salud Esperanza Baja. Chimbote, 2010. La mayoría de mujeres que tiene un nivel de conocimiento bajo tiene 78% de nivel de Autocuidado no saludable.

Palabras Claves:

Autocuidado, Conocimiento de menopáusia.