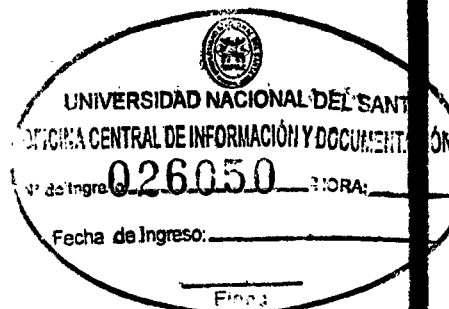


UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y HUMANIDADES
E. A. P. DE EDUCACION INICIAL



**“OMEGA 3 Y SU IMPORTANCIA EN LA ALIMENTACIÓN
PARA FAVORECER EL DESARROLLO CEREBRAL EN
LOS NIÑOS DE 05 AÑOS”**

**MONOGRAFIA PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN EDUCACIÓN INICIAL**

AUTORA:

Bach. Rosa Adela Rojas Jesús

ASESORA:

Mg. Maria Cleofé Baca Espejo

NUEVO CHIMBOTE - PERU 2013

Introducción

En la carrera de educación inicial nos preocupamos por desarrollar distintas capacidades en los niños para asegurar de esta manera su adecuado desarrollo tanto: Físico-Cognitivo-Afectivo y social.

Desde el momento de la concepción se gesta la vida y la alimentación juega un papel muy importante en edades tempranas, ya que esta es determinante en su desarrollo cerebral y por ende el aprendizaje, pues a través de una serie de conexiones neuronales somos capaces de entender el mundo.

Los problemas nutricionales ocasionados por una mala alimentación debido a factores sociales, culturales y económicos repercuten de manera significativa en el proceso de aprendizaje de los niños y perturban su desarrollo.

Conocido esto considero que los maestros jugamos un papel importante en el trabajo con los niños de Educación Inicial, ya que por la influencia positiva y los lazos afectivos que establecen con ellos es capaz de introducir o causar hábitos alimenticios saludables en favor de los niños en un trabajo mancomunado con los Padres de Familia mejorando de esta manera la ingesta de alimentos nutritivos tanto en la Institución Educativa como en la casa.

Por tanto la presente investigación monográfica tiene por objetivos:

- Analizar desde el punto de vista educativo, cultural y económico los problemas de la alimentación que se presentan en los niños.
- Explicar la importancia del omega 3 en la alimentación para favorecer el desarrollo cerebral del niño.
- Conocer la importancia que cumple el Padre de familia al momento de seleccionar los alimentos de la lonchera del niño.
- Reconocer la forma de intervención de la escuela en la problemática de la alimentación.

La presente Monografía Bibliográfica está organizada en tres capítulos.

En el **Capítulo I** referido a la alimentación en el niño, los principales problemas que se presentan por una mala alimentación, factores que influyen en la desnutrición, y sus efectos en el desarrollo mental y físico. Así como la importancia de los ácidos grasos esenciales en la alimentación.

Capítulo II Trata sobre el desarrollo cerebral en el niño desde el momento de la concepción y su desarrollo post natal, la importancia del consumo de omega 3 proveniente del pescado para la formación

neuronal así como la importancia del desarrollo cerebral en el aprendizaje del niño.

Capítulo III está referido a la importancia en la selección de los alimentos que se envían en las loncheras de los niños, y los factores que impiden al padre de familia hacer una buena elección de los alimentos, así como el rol que cumple el docente al momento de la lonchera. Y la intervención de la escuela en la problemática de los alimentos.