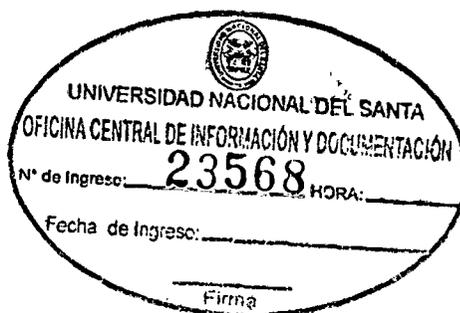


UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**ESTADO NUTRICIONAL, HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ACTIVIDAD FÍSICA
EN ADOLESCENTES. INSTITUCIÓN EDUCATIVA 89002 "GLORIOSA 329"**

CHIMBOTE, 2011

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

TESISTAS : Bach. Enf. BACA FLORES, Cinthia Betty
RODRÍGUEZ HUAMOLLE, Elizabeth Liliana

ASESORA :
Mg. PINTO FLORES, Irene Beatriz

**NUEVO CHIMBOTE - PERÚ
2012**

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, correlacional; tiene como objetivo general conocer el estado nutricional relacionado con los hábitos alimentarios y actividad física en adolescentes. Institución Educativa 89002 "Gloriosa 329"- Chimbote 2011. La muestra estuvo constituida por 121 adolescentes, para la recolección de datos se utilizó 3 instrumentos: Una ficha para determinar el estado nutricional, cuestionario sobre hábitos alimentarios y cuestionario sobre actividad física. Los datos se procesaron en el Software SPSS versión N° 18, llegándose a las siguientes conclusiones:

- El 62% de los adolescentes presenta un estado nutricional Normal, el 19,0% con obesidad y sobrepeso respectivamente.
- Los hábitos alimentarios de los adolescentes fue inadecuado en el 44,6% y adecuado en el 55,4%
- El 64.5% de los adolescentes presenta actividad física moderada y el 35.5% presenta actividad física continua.
- Existe relación estadísticamente significativa entre el estado nutricional, con los hábitos alimentarios y la actividad física en adolescentes.
- También existe relación estadísticamente significativa entre los hábitos alimentarios y la actividad física en adolescentes.

Palabras claves: Estado nutricional, Hábitos alimentarios, Actividad física, Adolescentes.