

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**FACTORES PSICOLOGICOS RELACIONADOS AL
AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR. CONSULTORIOS
EXTERNOS. HOSPITAL REGIONAL ELEAZAR GUZMAN
BARRON - NUEVO CHIMBOTE. 2011**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

TESISTAS:

**BACH. JARAMILLO RONDAN, Cecilia Delfina
BACH. VÁSQUEZ TREJO, Eliana Muriel**

ASESORA:

Ms. MORGAN ZAVALA, Ysabel

**NUEVO CHIMBOTE - PERÚ
2011**

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, Correlacional de corte transversal, tiene por objetivo conocer la relación entre los factores psicológicos y el autocuidado del adulto mayor de consultorios externos del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, La población estuvo constituida por el 100 % de los adultos mayores que acudieron a los Consultorios Externos de Medicina, Urología y Reumatología durante los meses de Julio y Agosto del 2011. Para la recolección de datos se utilizó los instrumentos: Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y Brink, Escala de Nivel de Autoestima, y Test de Nivel de Autocuidado.

El procesamiento y análisis de datos se realizó en el Software SPSS versión 18.0. Aplicándose la prueba estadística de Independencia de Criterios (Chi cuadrado).

De los resultados obtenidos se llegó a las siguientes conclusiones:

- El 60% de los adultos mayores presenta un autocuidado regular, el 37.5 % bueno y sólo el 2.5 % presenta un autocuidado deficiente.
- Los factores psicológicos: Los adultos mayores en su mayoría presentan autoestima media (72 %) y sólo el 2 % presenta autoestima baja, así mismo el 52 % de adultos mayores presenta depresión leve, y sólo un 0.5 % depresión severa.
- Existe una relación significativa entre el autocuidado y los factores psicológicos autoestima y depresión en el adulto mayor .Consultorios externos. Hospital Regional. Eleazar Guzmán Barrón.