

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO**  
**"CRECIENDO SANOS Y FELICES" EN EL NIVEL DE**  
**CONOCIMIENTO NUTRICIONAL EN MADRES DE**  
**PREESCOLARES DEL PROGRAMA VASO DE LECHE,**  
**COISHCO, 2010**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL**  
**DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**TESISTAS:**

**Bach. RODRIGUEZ ZAVALETA, Lily Blanca Noemi**  
**Bach. SAENZ DURAND, Lisbeth Grimanesa**

**ASESORA:**

**Dra. SERRANO VALDERRAMA, Carmen**

**NUEVO CHIMBOTE - PERÚ**

**2011**

## RESUMEN

La presente investigación de tipo Cuasi Experimental, con diseño de pretest y postest, tiene como objetivo determinar la Efectividad del Programa Educativo “Creciendo Sanos y Felices” en el nivel de conocimiento nutricional en madres de preescolares del Programa Vaso de Leche .Coishco, 2010. Está basado en el Modelo de la Teoría de Promoción de la Salud de Nola Pender.

La muestra constituida por N: 75, madres del Programa Vaso de Leche. Coishco, 2010. Los instrumentos utilizados fueron: un cuestionario para determinar el nivel de conocimiento nutricional, y el Programa Educativo “Creciendo Sanos y Felices”.

La validez y confiabilidad de instrumentos se determinó mediante el criterio de expertos y el método Alfa de Crombach. Los resultados fueron tabulados y procesados mediante el software especializado de estadística y epidemiología EPIINFO, los resultados fueron presentados en tablas unidimensionales, frecuencia absoluta simple y porcentual. Para determinar la efectividad del Programa Educativo, se aplicó la prueba Paramétrica T- Student. Las siguientes conclusiones fueron:

- ✓ En el nivel de conocimiento nutricional de las madres de preescolares del Programa Vaso de Leche, antes del Programa Educativo, tenemos que el 77.5 % de las madres presentaron un nivel de conocimiento medio, el 22.5% un nivel de conocimiento bajo y 0 % en el nivel de conocimiento alto.
- ✓ Después del Programa Educativo; el 80.0% de las madres presentaron un nivel de conocimiento nutricional alto, el 20.0% un nivel medio y no se observan porcentaje en el nivel bajo.
- ✓ El Programa Educativo “Creciendo sanos y felices” presenta una efectividad significativa ( $p=0,000 < \alpha =0,05$ ) al incrementar el nivel de conocimiento nutricional en las madres de preescolares del Programa Vaso de Leche. Coishco, 2010.

Palabras claves: Programa Educativo en madres de Preescolares.